

VIAGGIO AL CENTRO DELLA VITA

conoscere l'anatomia riproduttiva femminile e maschile attraverso il movimento corporeo

Un laboratorio per aumentare la consapevolezza degli organi della fertilità, attraverso lo studio dei meccanismi fisiologici ed esercizi pratici, individuali e di gruppo, che coinvolgono la sfera intellettuale, intuitiva, emozionale e creativa.

Il corpo e il suo sistema riproduttivo sono una meraviglia che vale la pena di conoscere meglio. A qualsiasi età, in qualsiasi fase del ciclo femminile e della vita di un uomo, possiamo imparare a stabilire una comunicazione più diretta con il nostro organismo e a riconoscere i messaggi dei suoi singoli organi.

Un viaggio aperto a tutti gli uomini e le donne che desiderano approfondire la conoscenza del proprio corpo ed a portare nella vita di tutti i giorni una maggiore forza, energia e benessere.

INCONTRO INTRODUTTIVO GRATUITO:
29 Aprile 2016 ore 19

LABORATORIO ESPERIENZIALE:
30 Aprile - 1 Maggio 2016

presso Panta Rei

Passignano sul Trasimeno www.pantarei-cea.it



STRUTTURA DEL SEMINARIO

Giornata 1

- Esercizi preparatori di percezione corporea
- Presentazione dell'apparato riproduttivo maschile e femminile
- Funzionamento del ciclo femminile
- Movimento ed esercizi pratici

Giornata 2

- Esercizi preparatori di percezione corporea
- Inizio della vita: dal concepimento all'interazione genitori-figlio
- Metodi contraccettivi: come agiscono sul corpo?
- Movimento ed esercizi pratici
- Condivisione finale

Cecilia Gautier

da anni studiosa della figura femminile e delle sue sfaccettature, sta completando il percorso formale come educatrice all'affettività e alla sessualità.

Insegna il metodo naturale sintotermico Roetzer per la conoscenza della fertilità.

www.lamandorla.eu

200€ corso, vitto e alloggio inclusi

120€ solo corso

costi extra: 15€ al giorno per pranzo e merende
10€ al giorno per la cena

ISCRIZIONE entro il 23 Aprile 2016

info@lamandorla.eu

075 8296164 o 333 2566746

ORARIO

Sabato: 9.30-12.30 14.30-17.30

Domenica: 9.30-12.30 14-17

Eleonora Folegnani

danzatrice e coreografa formata alle tecniche del classico e del contemporaneo declinate in una pratica del movimento mirata alla serenità e al benessere. Diplomata in massaggio Kunye e coanimatrice in Lavoro Emotivo Corporeo secondo W. Maurer, M. Lange e C. Panico. Collabora con esperti in Permacultura durante i corsi pratici e teorici di progettazione.

www.eleonorafolegnani.com